

LASIK

sehkraft<sup>o</sup>

sehen strahlen zwinkern glotzen lachen spähen verzaubern  
blicken klimpern betrachten blinzeln weinen sichten  
gucken erleben peilen lesen schauen kniepen sehen strah  
len zwinkern glotzen lachen spähen verzaubern blicken  
klimpern betrachten blinzeln weinen sichten gucken er  
leben peilen lesen schauen kniepen sehen strahlen zwin  
kern glotzen lachen spähen verzaubern blicken klimpern  
betrachten blinzeln weinen sichten gucken erleben pei  
len lesen schauen kniepen sehen strahlen zwinkern glot  
zen lachen spähen verzaubern blicken klimpern betrach  
ten blinzeln weinen sichten gucken erleben peilen lesen  
schauen kniepen sehen strahlen zwinkern glotzen lachen  
spähen verzaubern blicken klimpern betrachten blinzeln  
weinen sichten gucken erleben peilen lesen schauen knie  
pen sehen strahlen zwinkern glotzen lachen spähen ver  
zaub  
ern blicken klimpern betr  
achte n blinzeln weinen sichten  
guck en erleben peilen lesen sc  
naue n kniepen sehen strahlen  
winkern glotzen lachen spähen verzaubern blicken klim  
pern betrachten blinzeln weinen sichten gucken erleben

# LASIK

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| sehkraft                        | 6  |
| LASIK Sicherheit                | 7  |
| Das OP-Verfahren                | 8  |
| Individuelle LASIK              | 10 |
| Die refraktive Linsen Chirurgie | 16 |
| Bioptik                         | 17 |
| Technologie Diagnostik          | 18 |
| Technologie Behandlung          | 20 |
| Team sehkraft                   | 24 |
| Kompetenz und Erfahrung         | 26 |
| Chancen und Risiken             | 28 |
| LASIK erleben                   | 30 |
| Service                         | 36 |
| Kontakt/Impressum               | 39 |



# THE EXPERTS IN VISION

WIR HABEN GROSSEN RESPEKT VOR DEM VERTRAUEN,  
DAS SIE UNS ENTGEGENBRINGEN!

# sehkraft

Es ist faszinierend, Menschen durch einen minimalen Eingriff ein gutes Sehvermögen zu ermöglichen und dadurch deren Lebensqualität zu verbessern. Diese Faszination ist unsere Motivation.

Der Respekt vor Ihrem Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen, verpflichtet uns, Ihnen exzellente Ergebnisse und gleichzeitig ein Maximum an Sicherheit zu bieten.

Dazu haben wir ein erfahrenes und hoch qualifiziertes Team zusammengestellt, das in seiner Konstellation einzigartig ist. Außerdem haben wir ausschließlich in modernste Technologien investiert. Als internationales Referenzzentrum für Unternehmen wie Alcon, WaveLight und AcuFocus haben wir so grundsätzlich einen Innovationsvorsprung vor anderen operativen Zentren. Als einziges Zentrum in Deutschland verfü-

gen wir über die beiden zzt. schnellsten Laser der Welt, den CONCERTO und die REFRACTIVE SUITE von WaveLight.

## ERGEBNISQUALITÄT UND SICHERHEIT, DIE SIE SICH FÜR IHRE AUGEN WÜNSCHEN.

Diese Qualitätsstrukturen ermöglichen es uns, jede Behandlung an Ihre individuellen Bedürfnisse und persönlichen Ansprüche anzupassen und dabei die für Sie optimale Lösung aus einem breit gefächerten Behandlungsportfolio zu wählen.

Weltweit gibt es nur wenige Zentren, die auf diesem hohen Niveau arbeiten.



# LASIK SICHERHEIT

Die LASIK wird bereits seit 20 Jahren zur zuverlässigen Korrektur der Fehlsichtigkeit mittels Excimer-Laser eingesetzt.

Mit bisher über 30 Millionen Eingriffen weltweit ist sie der häufigste chirurgische Eingriff der westlichen Welt. Wir setzen dieses Verfahren seit 1995 ein und verfügen über die Erfahrung von mehr als 35.000 erfolgreichen Eingriffen. Sehkraft wendet ausschließlich die fortschrittlichsten Technologien der individuellen LASIK an. Diese ermöglichen uns die Behandlung der normalen Fehlsichtigkeiten:

**Kurzsichtigkeit (Myopie) bis ca. -12 dpt**  
**Weitsichtigkeit (Hyperopie) bis +6 dpt**  
**Hornhautverkrümmung (Astigmatismus) bis 6 dpt**  
**und in vielen Fällen auch höher**

und gleichzeitig die Korrektur optischer Fehler höherer Ordnung sowie die Lösung von komplizierten Problemen, wie sie zum Beispiel bei Narben oder Irregularitäten der Hornhautoberfläche auftreten können.

**BEREITS ÜBER 30 MILLIONEN  
LASIK-OPERATIONEN WELTWEIT.**

Das von uns angebotene Behandlungsspektrum gibt es so nur wenige Male weltweit.

Die LASIK ist ein extrem sicheres und zuverlässiges Verfahren.

In der Langzeitstudie zur wissenschaftlichen Anerkennung 1993 wurde die LASIK gegen das Tragen von weichen Kontaktlinsen getestet. Die stabilen positiven Langzeiteffekte sind seit der Veröffentlichung der Ergebnisse 1998 ebenfalls bekannt.

Außerdem haben wir nicht nur die Langzeiterfahrungen aus 20 Jahren LASIK, sondern verfügen über deutlich längere Erfahrungswerte bezüglich der beiden einzelnen Schritte des Verfahrens. Der Schnitt eines Hornhautdeckels zur Brechkraftkorrektur der Hornhaut wurde bereits 1961, also vor 50 Jahren, durchgeführt und seit 1987 ist wissenschaftlich erwiesen, dass die Korrektur von Fehlsichtigkeiten mit dem Excimer-Laser präzise möglich ist.

Die US Navy und die NASA haben nach Windkanalversuchen die LASIK sogar für Jetpiloten und Astronauten der NASA freigegeben. In den USA zeigen neuere Studien, dass durch eine frühzeitige LASIK viele Schäden, die durch das jahrzehntelange Tragen von weichen Kontaktlinsen entstehen, verhindert werden können.

# DAS OP-VERFAHREN

Um die Behandlung für den Patienten angenehmer zu machen, erfolgt die Korrektur bei der LASIK nicht auf der Oberfläche der Hornhaut, sondern in einer Tiefe von ca. 0,1 mm.

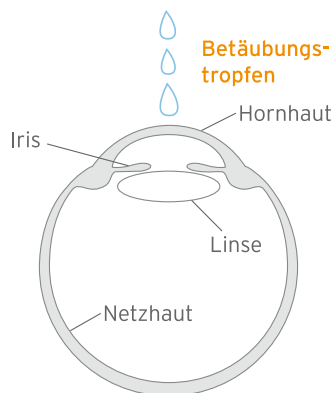
Dazu erzeugt der Operateur vor Beginn der Laserbehandlung entweder mit dem Mikrokeratom oder dem Femtosekunden-Laser einen Deckel, den sogenannten Flap. Dieser wird anschließend vorsichtig geöffnet.

Mithilfe eines Excimer-Lasers wird die Hornhaut anschließend so modelliert, dass sie eine optimale

Brechkraft erreicht. Zur Korrektur der Kurzsichtigkeit (Myopie) wird die Hornhaut abgeflacht, da das Auge zu lang ist, um eingehende Lichtstrahlen in einem Fokuspunkt auf der Netzhaut zu bündeln. Hierbei wird Gewebe hauptsächlich in der Mitte der Hornhaut abgetragen.

Die Behandlung der Weitsichtigkeit (Hyperopie) ist umgekehrt. Die Hornhaut wird zentral steiler, indem Gewebe im äußeren Bereich abgetragen wird.

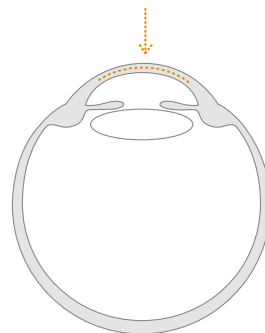
Stabsichtigkeit (Astigmatismus) besteht, wenn die Hornhaut eine eher zylindrische als eine runde



## 01 | Augentropfen

Verabreichung von betäubenden Augentropfen.

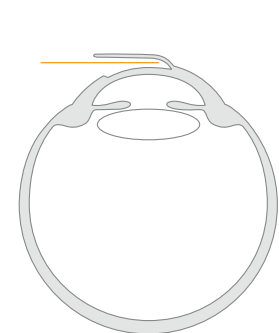
## Femtosekunden-Laser-Pulse



## 02 a | Erzeugung des Flaps

Mit dem Femtosekunden-Laser wird ein nur 0,1 mm dünner Deckel (Flap) in der Hornhautoberschicht erzeugt.

## Mikrokeratom



## 02 b | Erzeugung des Flaps

Mit dem Mikrokeratom wird ein nur 0,1 mm dünner Deckel (Flap) in der Hornhautoberschicht erzeugt.

< oder >



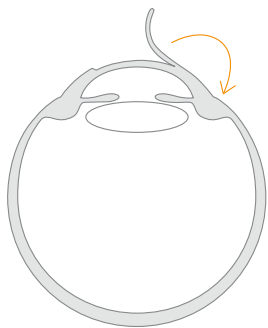
Form hat. Meist tritt diese Fehlsichtigkeit in Kombination mit Kurz- oder Weitsichtigkeit auf.

## DIE DURCHSCHNITTLICHE BEHANDLUNGSZEIT BETRÄGT NUR 7 SEKUNDEN.

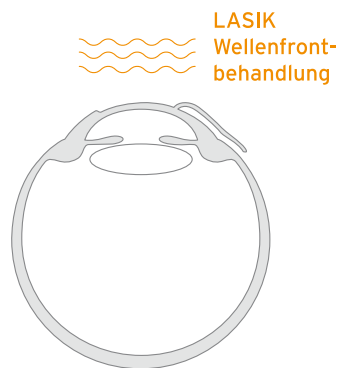
Die eingehenden Lichtstrahlen werden dann nicht in einem Punkt, sondern auf einer Linie gebündelt. Bilder erscheinen so nicht nur unscharf, sondern auch leicht verzerrt. Mit dem Laser werden genau die Hornhautbereiche korrigiert, welche

die einfallenden Lichtstrahlen fehlerhaft brechen. Die durchschnittliche Behandlungszeit mit unseren Lasersystemen beträgt nur 7 Sekunden und ist damit extrem kurz.

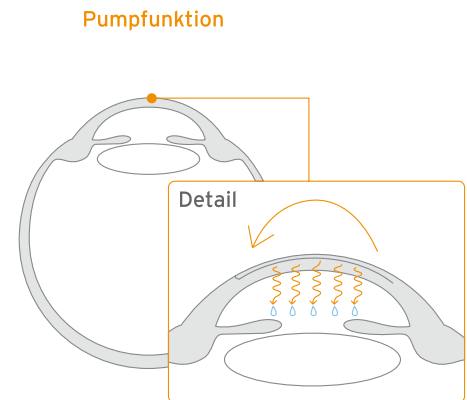
Anschließend wird der Hornhautdeckel wieder positioniert und saugt sich durch den natürlichen Unterdruck im Auge innerhalb kürzester Zeit fest an und bildet so einen körpereigenen Verband. Der Eingriff erfolgt immer ambulant, dauert nur ca. 6 Minuten und ist nach Gabe von betäubenden Augentropfen schmerzfrei. Der feine Schnitt benötigt nur ca. 4-6 Stunden um zu verheilen.



**03 | Anhebung des Flaps**  
Der Flap wird vorsichtig, wie ein Buchdeckel, zur Seite geklappt.



**04 | LASIK**  
Die Brechkraft der Hornhaut wird mittels Excimer-Laser in nur 1,4 Sekunden pro Dioptrie so verändert, dass die Fehlsichtigkeit ausgeglichen ist.



**05 | Abschluss**  
Der Flap wird zurückgelegt und saugt sich aufgrund der natürlichen Pumpfunktion der Hornhaut innerhalb kürzester Zeit fest an.

# INDIVIDUELLE LASIK

sehkraft wendet ausschließlich die fortschrittlichen Methoden der individuellen LASIK an. Die klassische LASIK, deren reines OP-Verfahren identisch ist, mit der aber nur die Brillenwerte korrigiert werden können und die weltweit heute noch den gängigen Standard darstellt, führen wir bereits seit Jahren nicht mehr durch.

Ihr Auge ist genauso individuell wie Ihr Fingerabdruck. Verschiedene Brechkräfte von Hornhaut und Linse, unterschiedliche Krümmungen in jedem Punkt der Hornhaut und diverse Ausprägungen optischer Fehler höherer Ordnung machen jedes Auge einzigartig. Ihre persönlichen Erwartungen an Ihr Sehvermögen spielen außerdem eine wichtige Rolle.

## IHR AUGES IST GENAUSO INDIVIDUELL WIE IHR FINGERABDRUCK.

Nur bei den fortschrittlichen Verfahren der individuellen LASIK können wir alle diese Faktoren bei der Planung und Berechnung Ihres speziellen Behandlungsprofils berücksichtigen.

Wir wollen Ihr Auge so optimieren, dass Sie nicht nur scharf sehen, sondern dass sich die Qualität Ihres Sehens verbessert: besseres Kontrastsehen, besseres Nachtsehen, besseres 3-D-Sehen.

Dieses Ziel zu erreichen ist gedanklich, planerisch und rechnerisch sehr anspruchsvoll und erfordert neben innovativer Technologie qualifizierte und erfahrene Mitarbeiter.

Deshalb wählen wir nach einer ausführlichen Untersuchung, der Analyse aller Daten und einem intensiven Beratungsgespräch unter den nachfolgend beschriebenen Verfahren das für Sie Optimale aus.

### Femto-LASIK

Bei speziellen Formen der Hornhaut ist die Femto-LASIK unser Mittel der Wahl. Dabei erzeugen wir den Flap nicht durch ein Mikrokeratom, sondern durch einen hochmodernen Femtosekunden-Laser. Die anschließende Korrektur der Hornhaut erfolgt immer mit dem Excimer-Laser.

Eine neue Dimension der Femto-LASIK eröffnet die REFRACTIVE SUITE von WaveLight. Erstmals ist es gelungen, den Femtosekunden-Laser mit dem Excimer-Laser zu verlinken. Das bedeutet, dass der Flap über einen integrierten Datenaustausch optimal und auf den 10tel mm genau über die geplante Ablationszone des Excimer-Lasers ausgerichtet werden kann und alle Informationen über den Schnitt bei der anschließenden Behandlung mit dem Excimer-Laser automatisch berücksichtigt werden.



Die REFRACTIVE SUITE ist ein weiterer Schritt zur Individualisierung unserer LASIK-Behandlung. Dank der völlig frei wählbaren Position des Flaps können wir unsere Behandlungsoptionen gerade für Patienten mit Weitsichtigkeit und komplizierten Hornhautverkrümmungen zuverlässig erweitern. Gleichzeitig ist eine Femto-LASIK mit diesem System deutlich angenehmer und schonender für den Patienten.

**NUR DURCH DIE INDIVIDUELLE  
LASIK KÖNNEN ALLE FEHLER  
DES AUGES PRÄZISE KORRIGIERT  
WERDEN.**

#### **Wellenfront-optimierte LASIK**

Die Wellenfront-optimierte LASIK ist die Basis aller unserer Highend-Individual-Verfahren. Wir führen alle Behandlungen mit dem WaveLight

CONCERTO oder dem EX500 durch, den zzt. schnellsten und sichersten Lasern. Ihr einzigartiges Wellenfront-optimiertes Abtragungsprofil schafft bei gleichzeitig minimalem Gewebeabtrag große optische Zonen, die bis in die Peripherie hinein das optimale Krümmungsprofil des jeweiligen Auges berücksichtigen. Dies ist für Ihr Nacht- und Dämmerungssehen von großer Bedeutung. Es ist das erste Verfahren, dem die FDA eine Verbesserung der Nacht- und Kontrastsicht bescheinigte.

#### **A-CAT | Wellenfront-geführte LASIK**

Wir messen neben den Brechungsfehlern Kurz-, Weitsichtigkeit und Hornhautverkrümmung noch weitere 24 Fehler höherer optischer Ordnung wie z.B. Aberrationen oder Koma, welche die Qualität des Netzhautbildes und damit die maximale Sehschärfe beeinträchtigen. Mithilfe der Wellenfront-Technologie können wir zusätzlich auch diese



Fehler bis zu einer Stärke von -6 Dioptrien erfassen und korrigieren. Damit ist es in der Medizin erstmals möglich, ein menschliches Sinnesorgan zu verbessern.

### Custom-Q | Q-LASIK

Als erstes deutsches Zentrum haben wir die Technologie der Q-LASIK eingeführt. Das Q-Value Adjustment ist ein neues Tool, das eine weitere individuelle Anpassung der LASIK an das jeweilige Auge erlaubt.

In manchen Fällen ist die verminderte Sehqualität durch einen nicht perfekten Krümmungsverlauf der Hornhaut bedingt. Deshalb werden die eingehenden Lichtstrahlen, besonders bei Dämmerung, nicht in einem optimalen Fokuspunkt gebündelt. Durch die Custom-Q-Behandlung können wir die Form Ihrer Hornhaut und deren Krümmungsverlauf oder Asphärizität (definiert durch den so-

nannten Q-Faktor) gezielt auf ein 100stel Dioptrie genau verändern und so einen verbesserten Fokuspunkt erreichen.

### T-CAT | Topographie- bzw. Pentacam-geführte LASIK

Bereits seit 2001 verfügen wir über die Technologie zur Topographie-geführten LASIK. Sie ist bei Patienten mit hohem Astigmatismus, zur Behandlung bei Hornhautnarben und anderen, z.B. chirurgisch induzierten Hornhautunebenheiten unser Mittel der Wahl. Genau wie bei allen anderen Verfahren auch, ist hier die Wellenfront-optimierte LASIK mit all ihren Vorteilen Basis der Behandlung.

Zusätzlich fließen die Daten des Topolyzers bzw. des Oculyzers zur Oberflächengestalt der Hornhaut in 22.000 Messpunkten in die Berechnung und die Generierung des Abtragungsprofils ein.



**OPTIMIERTE SEHQUALITÄT:  
BESSERES KONTRASTSEHEN  
BESSERES NACHTSEHEN  
BESSERES 3D-SEHEN.**



### **Ray-Tracing | RT**

RT ist die jüngste Entwicklung der individuellen LASIK. Zum ersten Mal ist es möglich, die Ergebnisse aller für die Optik des Auges relevanten Messverfahren kombiniert auszuwerten und daraus das optimale individualisierte Profil für Ihre Hornhaut zu erstellen. Aberrometrie, Topographie mit Topolyzer und Pentacam sowie die Biometrie der optischen Achse mit dem BioGraph™ steuern ihre Werte hierzu bei.

### **C-TEN | Advanced Surface Ablation**

Gelegentlich ist die LASIK aufgrund der Dicke der Hornhaut oder ihres Oberflächenzustandes nicht möglich. In diesen Fällen führen wir eine hochmoderne, vollkommen berührungsfreie Korrektur direkt auf der Oberfläche durch. Die Heilung dauert hierbei allerdings 2-4 Tage und der Anstieg der Sehschärfe ist langsamer.

### **Monovision**

Monovision ist ein Verfahren der refraktiven Chirurgie, um die Alterssichtigkeit (Presbyopie) zu korrigieren und damit die Lesebrille weitestgehend überflüssig zu machen.

Dazu wird das Führungsauge für das Sehen in der Ferne und das nicht dominante Auge für das Sehen in der Nähe optimiert. Damit dieses Auge in der Nähe gut sehen kann, muss es auf eine leichte Kurzsichtigkeit von -0.5 dpt bis -1.5 dpt

eingestellt werden.

Voraussetzung für den Erfolg dieses Eingriffs ist das perfekte Zusammenspiel beider Augen. Um dieses zu testen, simulieren wir das Ergebnis der Monovision vor dem operativen Eingriff mit Kontaktlinsen. Nur wenn diese Simulation erfolgreich ist und die Einschränkung des räumlichen Sehens als nicht störend empfunden wird, führen wir dieses Verfahren durch.

Zum Lesen längerer Texte sowie zum Autofahren kann jedoch eine Brille erforderlich sein.

**MIT EINER INNOVATIVEN  
TECHNOLOGIE UND UNSEREN  
HOCH QUALIFIZIERTEN  
MITARBEITERN BIETEN WIR IHNEN  
LASIK AUF HÖCHSTEM NIVEAU.**

### **SIM-LASIK**

#### **Presbyopiekorrektur ohne Kompromisse**

Die SIM (Simultan) -LASIK ist eine Weiterentwicklung der Monovision. Durch die zusätzliche Implantation des KAMRA-Inlays während der LASIK in das nicht dominante Auge wird dessen Tiefenschärfe so erhöht, dass mehr als 2 Dioptrien ausgeglichen werden können. Da diese Tiefenschärfe sowohl in die Nähe als auch in die Ferne optisch

wirkt, ist die Sehqualität hervorragend. Anders als bei allen anderen Verfahren ist sowohl das räumliche Sehen als auch das Sehen in die Ferne weiterhin gut.

Die Funktion des Verfahrens basiert auf dem Prinzip der stenopäischen Lücke. Das KAMRA-Inlay ist eine schwarze hauchdünne (nur 0,005 mm dicke) Scheibe mit einem Durchmesser von 3,8 mm und einer zentralen Öffnung von 1,6 mm. Diese „Mini-Blende“ bewirkt ähnlich wie bei einer Fotokamera die hohe Tiefenschärfe und ermöglicht so die scharfe Sicht in der Nähe und Ferne.

Wir sind das dritte „KAMRA Centre of Excellence“ in Europa.

# DIE REFRAKTIVE LINSENCHIRURGIE

Die refraktive Linsen­chirurgie ist eine hervorragende Option für Menschen, die entweder aufgrund sehr starker Fehlsichtigkeit oder einer Kontraindikation nicht für die LASIK geeignet sind, aber trotzdem unabhängig von Brille oder Kontaktlinsen sein möchten.

Dazu wird eine Kunstlinse, die Ihre Fehlsichtigkeit dauerhaft korrigiert, nicht wie üblich auf die Hornhaut gesetzt, sondern direkt ins Auge implantiert.

Innovative Linsen­implantate haben hier, wie auch in der Kataraktchirurgie, zu einem großen Fortschritt geführt. Die Resultate sind hervorragend. Wir bieten insgesamt mehr als 20 verschiedene Linsentypen der neuesten Generation in genau angepassten Stärken an, um auch hier Ihren individuellen Anforderungen gerecht zu werden.

In Abhängigkeit von der Akkommodationsfähigkeit der natürlichen Linse unterscheiden wir grundsätzlich 2 Verfahren.

## Phake Linsen­implantation

Wenn die natürliche Akkommodation noch funktioniert, Sie also noch keine Lesebrille benötigen, wird die Kunstlinse unter Erhalt der natürlichen Linse implantiert.

## Clear Lens Extraction

Sollten Sie bereits eine Lesebrille benötigen, tauschen wir Ihre natürliche Linse gegen eine künstliche Linse aus und machen damit gleichzeitig eine Kataraktoperation im Alter überflüssig. Mehr Informationen dazu finden Sie in unserer Broschüre „Refraktive Linsen­chirurgie“.

**UNABHÄNGIG  
VON BRILLE  
UND KONTAKTLINSEN  
TROTZ EXTREMER  
FEHLSICHTIGKEIT.**



# BIOPTIK

Bei der Bioptik kombinieren wir die Vorteile der beiden Verfahren Linsenimplantation und LASIK miteinander.

Wir nutzen die Linse, um extrem hohe Fehlsichtigkeiten auszugleichen oder den Grauen Star (Katarakt) zu behandeln.

Einige Wochen später können wir dann noch eventuell bestehende Restfehlsichtigkeiten, Aberrationen oder Astigmatismen mit dem Laser in gewohnter Präzision feinkorrigieren.



# TECHNOLOGIE DIAGNOSTIK

Unsere Technologie in den Bereichen Diagnostik und Behandlung ist in ihrer Gesamtheit einmalig in Deutschland, weltweit gibt es nur wenige Zentren, die auf diesem Niveau arbeiten. Dieser Technologie-Vorsprung ist in Kombination mit unserer Erfahrung die Grundlage für ein Maximum an Sicherheit.

Die individuelle LASIK-Behandlung ist erst durch die Entwicklung und Perfektionierung moderner Diagnosegeräte ermöglicht worden. Denn korrekte und zuverlässige diagnostische Daten, die perfekte Abstimmung der Geräte auf das Lasersystem sowie permanente dynamische Qualitätssicherung sind die Basis für eine erfolgreiche Behandlung. Dadurch kann diese heute optimal an die einzigartigen Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten angepasst werden. Wir verfügen dazu über eine eigene Abteilung für apparative Diagnostik, die ausschließlich mit den jeweils modernsten Geräten ausgestattet ist und unter der Leitung eines Dipl.-Ing. Augenoptik und Master of Vision Science and Business steht.

**ALLEGRO Topolyzer™ | Hornhauttopograph**  
Mithilfe unseres farbgestützten Video-Topographie-Systems ermitteln wir die tatsächliche Oberflächengestalt Ihrer Hornhaut in 22.000 Messpunkten. Aufgrund dieser präzisen Darstellung können wir z.B. bestimmte Hornhauterkrankungen, die eine Kontraindikation zur LASIK darstel-

len können, sicher diagnostizieren. Zusätzlich beziehen wir den individuellen Krümmungsverlauf Ihrer Hornhaut in die Planung der LASIK mit ein.

**QUANTITÄT UND QUALITÄT DER DIAGNOSTISCHEN DATEN SIND DIE BASIS FÜR EINE ERFOLGREICHE BEHANDLUNG.**

**ALLEGRO Oculyzer™ II | Scheimpflugkamera**  
Diese innovativen Messinstrumente ermöglichen es, die tatsächliche Dicke Ihrer Hornhaut dreidimensional zu vermessen. Statt nur in einem zentralen Punkt analysieren wir Ihre Hornhaut in ca. 25.000 Punkten an Vorder- und Rückfläche.

Nur so ist eine echte Höhenmessung möglich, die präzise Ergebnisse garantiert. Ihnen gibt sie die Sicherheit, dass Ihre Hornhaut auch nach der LASIK noch dick genug ist. Der Oculyzer ermöglicht uns darüber hinaus die Analyse eventuell vorhan-



dener Hornhaut- oder Linsen­trübungen und ist in der Lage, den vorderen Abschnitt des Auges im Schichtaufbau darzustellen.

### **ALLEGRO Analyzer™ | Aberrometer**

Das Aberrometer ermöglicht die Messung aller optischen Abbildungsfehler Ihres Auges (Refraktionen, Aberrationen und weitere Fehler höherer Ordnung), welche die Qualität des Netzhautbildes und damit die maximale Sehschärfe beeinträchtigen.

Wir verfügen über die Tscher­ning-Technologie zur Wellenfront-Messung. Diese misst die eintretende Wellenfront, indem ein Raster von Lichtpunkten in Ihr Auge projiziert und dessen Abbildung auf der Netzhaut von einer hochempfindlichen Funduskamera aufgenommen wird. Alle Abweichungen dieses Bildes vom Original werden mathematisch analysiert, um daraus die Fehler des gesamten optischen Systems zu ermitteln und das entsprechende optimale Ab­tragungsprofil zu berechnen.

### **ALLEGRO BioGraph™ | Biometer**

Als erstes Biometer verfügt der BioGraph™ über die einzigartige EyeClick-Technologie. Diese ermöglicht eine exakte und kontaktlose Vermessung Ihrer Augenlänge sowie anderer Strukturen Ihres Auges. Das Auge ist ein optisches System mit 2 Linsen (Hornhaut und Linse) und einer Blende (Pupille), vergleichbar mit einer Kamera. Die Netzhaut entspricht dabei dem Film bzw. dem Chip. Die Abstände der einzelnen Komponenten zueinander bestimmen dabei wesentlich die optische Wirkung. Dieses neue und patentierte Verfahren ermöglicht mittels 16-fachen Scans pro Messung die exakte Bestimmung dieser Abstände, aufgeteilt jeweils in Vorder- und Rückflächen. Dazu werden die zentralen vorderen Krümmungswerte gemessen und die Verteilung der Blutgefäße auf der Bindehaut dokumentiert.

Dies kann zur Kontrolle und zum Ausgleich der möglichen Zyklorotation (Rollbewegung des Auges) während des Laserns verwendet werden.



# TECHNOLOGIE BEHANDLUNG

Wir arbeiten mit einer Auswahl von 3 verschiedenen Excimer- und 2 Femtosekunden-Lasern der neuesten Generation. Als einziges Zentrum in Deutschland verfügen wir über den zzt. schnellsten Excimer-Laser der Welt, den Concerto sowie über die REFRACTIVE SUITE, die schnellste integrierte refraktive Plattform der Welt.

Die Kombination mit 4 Mikrokeratomen und Methoden der refraktiven Linsen Chirurgie erlaubt es uns, ein Behandlungsspektrum anzubieten, das weltweit außergewöhnlich ist.

Die individuelle Anpassung der LASIK beginnt bereits mit der Auswahl des geeigneten Verfahrens, um den Flap in optimaler Größe, Form, Lage und Dicke zu erzeugen. Grundsätzlich stehen uns mit dem Mikrokeratom und dem Femtosekunden-Laser zwei Methoden zur Verfügung.

## **Mikrokeratom**

Das Mikrokeratom ist ein mikroprozessorgesteuertes Präzisionsmesser, das einen nur 0,08-0,13 mm (80-130 µm) dünnen Deckel in der obersten Hornhautschicht erzeugen kann. Wir verfügen über vier verschiedene Modelle, um Ihnen ein Maximum an individueller Anpassung zu ermöglichen.

## **Femtosekunden-Laser**

Der Femtosekunden-Laser ist ein Infrarot-Laser,

der alternativ zum Mikrokeratom zur Erzeugung des Flaps verwendet wird. Er arbeitet bei einer Wellenlänge von 1.053 nm und sendet sehr kurze Laserpulse mit sehr kleiner Spot-Größe (ein 100stel mm) aus. Die Energie des Laserstrahls wirkt im Gegensatz zum Excimer-Laser nicht an der Oberfläche der Hornhaut sondern in einer vorher bestimmten Tiefe im Inneren der Hornhaut und produziert dort Tausende kleiner Bläschen, die aneinandergereiht einen kompletten Schnitt in einer Ebene ergeben. Wir arbeiten mit den beiden fortschrittlichsten Lasern ihrer Art.

## **FS200**

Als erstes Zentrum in Deutschland verfügen wir über den FS200 von WaveLight, mit 200 kHz der zur Zeit schnellste verfügbare Femtosekunden-Laser weltweit. Nur 6 Sekunden benötigt er, um den Flap zu generieren. Seine außergewöhnliche Genauigkeit garantiert eine absolut zuverlässige und präzise Vorhersagbarkeit von Größe, Lage, Form und Dicke des Flaps. Gleichzeitig ist die Behandlung für Sie aufgrund der geringen Energie pro Puls und des einzigartigen Ansaugsystems deutlich schonender und angenehmer. Zusammen mit dem Excimer-Laser EX500 bildet er die REFRACTIVE SUITE.

## **Ziemer LDV**

Zusätzlich arbeiten wir mit dem aktuellen Modell des LDV des Schweizer Herstellers Ziemer.

### Excimer-Lasersysteme

Der Excimer-Laser ist ein Kaltlichtlaser mit einer Wellenlänge von 193 nm. Er dringt weniger als ein 1.000stel mm in die Hornhaut ein und ermöglicht so eine präzise und schonende Modellierung, ohne dabei angrenzendes Gewebe zu beeinträchtigen.

**WELTWEIT SCHNELLSTE  
LASERTECHNIK GARANTIERT  
EINE PRÄZISE UND SCHONENDE  
BEHANDLUNG.**

Aufgrund unserer Partnerschaft mit dem internationalen Technologieführer Alcon / WaveLight GmbH aus Erlangen und unserer Funktion als weltweites Schulungs- und Referenzzentrum nutzen wir grundsätzlich nur die modernsten Technologien.

Als einziges Zentrum in Deutschland verfügen wir sowohl über den CONCERTO sowie den EX500 von WaveLight, die zur Zeit schnellsten Laser der Welt.

Diese Laser, an deren Ent- und Weiterentwicklung wir von Beginn an aktiv beteiligt waren und sind, erfüllen die höchsten Ansprüche an Schnelligkeit, Präzision und Sicherheit. Deshalb wurde dieser Typ als erster europäischer Laser von





der amerikanischen Kontrollbehörde (FDA) zur Behandlung von Kurz-, Weit- und Stabsichtigkeit als „effektiv und sicher“ für die USA zugelassen. Als besonders bemerkenswert wurden die Präzision der Behandlungsergebnisse sowie der positive Einfluss auf Nachtsicht und Kontrastsehen hervorgehoben. Ebenso konnte in vielen Fällen die Sehschärfe auf überdurchschnittliche Werte verbessert werden.

Dank der hohen Abtragungsgeschwindigkeit von 500 Pulsen (Hertz) pro Sekunde können wir die Behandlungszeit auf ein Minimum reduzieren und einen extrem gleichmäßigen Abtrag sicherstellen. In nur 1,4 Sekunden wird eine Dioptrie korrigiert, was die durchschnittliche Behandlungszeit auf nur wenige Sekunden reduziert.

Eine weitere herausragende Eigenschaft unserer Laser ist das Wellenfront-optimierte Abtragungsprofil. Bei jeder unserer LASIK-Methoden wird bei der Berechnung des Ablationsprofils eine wesentliche Eigenschaft der Wellenfront-geführten Behandlung integriert.

Als einziger Laser überhaupt misst und kontrolliert der CONCERTO serienmäßig den Hornhautabtrag und die verbleibende Resthornhautdicke während der gesamten Behandlung in Echtzeit und kann gleichzeitig die Hornhautfeuchte während der Behandlung ermitteln.



Neben Schnelligkeit ist Präzision einer der wichtigsten Faktoren für eine erfolgreiche LASIK. Der CONCERTO verfügt über einen Laser, der nur 0,7 1.000stel Millimeter je Puls abträgt und dadurch eine äußerst hohe Präzision ermöglicht und durch sein spezielles Abtragprofil bis zu 40 % weniger Gewebe entfernt als andere Laser.

### EINE EINZIGARTIGE 6-D- EYETRACKING-TECHNOLOGIE FÜR DEN HÖCHSTMÖGLICHEN STANDARD AN SICHERHEIT.

Einmalig ist die WaveLight PerfectPulse Technology. Jeder einzelne Laserpuls wird während der Behandlung energetisch kontrolliert. Die Energie wird von der Erzeugung bis zum Auftreffen auf das Auge 3-mal überprüft. Nur ein so konstantes Energielevel gewährleistet genaue Ergebnisse und ein Höchstmaß an Sicherheit.

Eine einzigartige intelligente 6-D-Eyetracking-Technologie gewährleistet maximale Sicherheit. Diese überprüft mehr als 1.000-mal pro Sekunde die Position Ihres Auges, verfolgt selbst die schnellsten Augenbewegungen und ändert die Positionierung des Laserstrahls, basierend auf der aktuellen Augenposition. In nur 1.000stel Sekunden werden die Position Ihres Auges mit Hilfe einer Videokamera bestimmt, die Positionsdaten

an den Laser übermittelt und der Laserstrahl neu justiert. Bevor ein neuer Laserimpuls an Ihr Auge gesendet wird, kontrolliert der Eyetracker aktiv noch einmal die Augenposition. Bewegt sich Ihr Auge zu schnell oder außerhalb einer vordefinierten Toleranz, stoppt der Laser automatisch, bis Ihr Auge wieder innerhalb der Zielparameter ist, und setzt dann automatisch die Behandlung fort.

### WaveLight REFRACTIVE SUITE

Als erstes Zentrum in Deutschland verfügen wir über die REFRACTIVE SUITE bestehend aus dem FS200 und dem EX500. Erstmals sind Femtosekunden-Laser und Excimer-Laser über einen integrierten Datenaustausch so verlinkt, dass Informationen und Daten der einzelnen Systeme während der Behandlung ausgetauscht und automatisch berücksichtigt und integriert werden können. Über WaveNet sorgt diese Verlinkung zusätzlich für die perfekte Zuordnung aller Voruntersuchungsergebnisse.

Diese besonderen Merkmale machen die LASIK für Sie noch sicherer und komfortabler und die Ergebnisse noch präziser.

# TEAM sehkraft

**Um unserem Qualitätsanspruch gerecht zu werden, benutzen wir nicht nur herausragende Technologien, sondern setzen gleichzeitig auf hoch qualifizierte und erfahrene Mitarbeiter.**

Unser leistungsstarkes Team besteht aus mehr als 50 Mitarbeitern, darunter neben Augenärzten auch Diplom-Ingenieure für Augenoptik, Master of Science in Vision, Augenoptikermeister, medizinische Fachangestellte und Qualitätssicherungsassistenten. Diese Konstellation ist außergewöhnlich.

Kreativer Kopf und medizinischer Leiter dieses Teams ist Matthias Maus, Gründer von sehkraft. Er ist seit 1991 als Augenarzt niedergelassen und arbeitet bereits seit 1992 im Bereich der photorefraktiven Hornhaut-Chirurgie. Er gehört zu den Pionieren in der technischen Weiterentwicklung von Lasern und Anwendungen und zählt mit mehr als 35.000 LASIK-Operationen international zu den erfahrensten Chirurgen. Als internationaler LASIK-Trainer hat er bereits mehr als 600 Chirurgen weltweit im Bereich der individuellen LASIK ausgebildet und schult jährlich ca. 70 internationale Augenärzte im Umgang mit den neuen Technologien.

Wir beschäftigen in allen Bereichen nur speziell ausgebildete Fachkräfte. So steht beispielsweise unsere Abteilung für apparative Diagnostik, die

für alle Messungen und die Validierung aller Daten sowie für die Durchführung internationaler Studien verantwortlich ist, unter der Leitung eines Ingenieurs für Augenoptik und Master of Science in Vision and Business. Er wird in diesem Bereich von Ingenieuren für Augenoptik und Augenoptikermeistern unterstützt.

**WIR BESCHÄFTIGEN IN ALLEN  
BEREICHEN NUR SPEZIELL  
AUSGEBILDETE FACHKRÄFTE.**

Auch die ausführliche Beratung zur LASIK und zu intraokularen Linsen wird von kompetenten Ingenieuren für Augenoptik und Augenoptikermeistern unterstützt. Alle unsere medizinischen Fachangestellten sind in ihren Bereichen speziell ausgebildet, um eine adäquate Beratung und Betreuung unserer Patienten sicherzustellen.

Um unseren hohen Qualitätsstandard zu sichern und permanent zu verbessern und die Motivation und Persönlichkeit unserer Mitarbeiter zu fördern, finden regelmäßige interne und externe Aus- und Weiterbildungen, Feedback-Meetings und konsequentes Coaching statt.





# KOMPETENZ UND ERFAHRUNG

MEHR ALS 35.000 PATIENTEN  
HABEN UNS BEREITS IHR  
VERTRAUEN GESCHENKT.



**Aufgrund seiner Qualifikation ist sehkraft bereits seit Jahren internationales Referenzzentrum für WaveLight, Alcon, AcuFocus und ifa systems, den Technologie- und Marktführern im Bereich der Ophthalmologie. Wir stehen im regen Erfahrungsaustausch mit den Entwicklungsabteilungen und dem Marketing.**

Kern dieser Beziehungen sind zum einen die aktive Produktentwicklung und zum anderen die Aus- und Weiterbildung von internationalen Augenärzten. So haben wir beispielsweise wesentlich zur Zulassung des WaveLight ALLEGRETTO Excimer Lasers durch die amerikanische Food and Drug Administration (FDA) beigetragen. Die für die Zulassung verwendeten Nomogramme basierten auf unseren Daten. Auch der WaveLight CONCERTO und die REFRACTIVE SUITE wurden ebenfalls in enger Kooperation mit uns entwickelt.

Diese Funktion als Referenzzentrum garantiert uns einen kontinuierlichen Zugriff auf modernste Technologien und einen permanenten Innovationsvorsprung vor anderen operativen Zentren.

### **Qualitätsstandards**

Wir engagieren uns schon seit Jahren für die Festlegung und Kontrolle von Qualitäts- und Sicherheitsstandards im Bereich der refraktiven Chirurgie, um Patienten objektive Entscheidungskriterien an die Hand zu geben. Wir sind Grün-

dungsmitglied von „Leading Eye Clinics“, einem internationalen Zusammenschluss von hochkarätigen Augenkliniken, die es sich zum Ziel gesetzt haben unabhängig von Universitäten und Industrie, einen internationalen Qualitätsstandard zu etablieren, der sich nur über die Ergebnisqualität definiert. Außerdem sind wir als „Leading Hospital of the World“ und mit dem Visudoc Qualitätssiegel ausgezeichnet und nach DIN EN 9001:2008 und QEP zertifiziert.

## **UNSERE ENTWICKLUNGSARBEIT GARANTIERT UNSEREN INNOVATIONSVORSPRUNG.**

### **Vertrauen**

Mehr als 35.000 Patienten haben uns bis heute ihr Vertrauen geschenkt. Aufgrund unseres Leistungsspektrums genießen wir im Spitzensport eine besondere Stellung. Immer mehr Athleten sind sich der Auswirkungen eines perfekten Sehvermögens auf ihre Leistungsfähigkeit bewusst und setzen auf unsere Kompetenz. Unter ihnen Michael Greis, Tobias Angerer, Jochen Behle, John KostECKI, Jonas Reckermann, Katrin Holtwick und Ilka Semmler, um nur einige zu nennen.

Als offizieller Partner der „PGA of Germany“ haben wir bereits viele Playing- und Teaching-Prosgelasert.

# CHANCEN UND RISIKEN

Nachdem wir die Möglichkeiten und Chancen einer LASIK beschrieben haben, möchten wir Sie nun über potenzielle Risiken und Nebenwirkungen des Verfahrens aufklären. Wir erwähnen ganz bewusst auch extrem selten auftretende Nebenwirkungen, denn wir möchten, dass Sie auch diese in Ihren Entscheidungsprozess mit einbeziehen.

**100 % DER PATIENTEN  
HATTEN EIN MINDESTENS GLEICH  
GUTES SEHVERMÖGEN WIE  
ZUVOR MIT SEHHILFE.\***

Durch eine kritische Auswahl unserer Patienten und die individuelle Bestimmung der optimalen Behandlungsmethode sowie die Einhaltung internationaler Richtlinien und Qualitätsstandards reduzieren wir die Risiken bereits im Vorfeld.

Die LASIK ist ein extrem sicheres und schonendes Verfahren. Sie ist seit 1998 „wissenschaftlich anerkannt“. Das bedeutet, dass, durch Studien belegt, die Vor- und Nachteile des Verfahrens weitestgehend bekannt sind, der Anwendungsbereich klar umschrieben werden kann und Langzeitergebnisse vorliegen, die Spät komplikationen unwahrscheinlich erscheinen lassen. Studien zeigen, dass die LASIK sicherer ist als das Tragen von weichen Kontaktlinsen.

Als Folge der Operation ist die Sensibilität der Hornhaut anfangs reduziert. Dadurch kann es vorkommen, dass das Auge zeitweise nicht mehr genügend Tränenflüssigkeit bildet, um die Hornhautoberfläche ausreichend feucht zu halten. Dieser Zustand wird als Trockenheit der Augen bezeichnet. Er äußert sich in einem Fremdkörpergefühl und kann Schwankungen der Sehschärfe verursachen. Diese Unannehmlichkeit kann einige Wochen bis Monate anhalten. Tränenersatzmittel helfen aber gut über diese Periode hinweg.

Am Tage sowie bei Dunkelheit kann eine vorübergehende Blendempfindlichkeit auftreten und mehrere Wochen anhalten. Sie kann zur Wahrnehmung von Lichthöfen oder einer reduzierten Sehschärfe bei Dämmerung oder Blendung führen. Meistens verschwindet das Phänomen aber von alleine. Diese Nebenwirkungen treten häufiger bei Kurzsichtigkeit von mehr als -5 Dioptrien und bei Weitsichtigkeit auf. Wir können dieses Risiko durch die Behandlung großer optischer Zonen und durch den Einsatz des Aberrometers erheblich reduzieren.

Beim Einsatz des Femtosekunden-Lasers kann es in der Folge zu einer vorübergehenden Lichtempfindlichkeit, der sogenannten TLS (transient light sensitivity), kommen. Sie bildet sich regelmäßig innerhalb weniger Wochen zurück.

Durch die Verwendung kortisonhaltiger Augentropfen kann der Augeninnendruck kurzfristig erhöht sein. Das ist äußerst selten der Fall, da diese Tropfen in der Regel nicht länger als ca. 1 Woche verabreicht werden.

In seltenen Einzelfällen kann es zum Einwachsen der obersten Hornhautschicht (Epithel) unter das Hornhautdeckelchen kommen. Diese Komplikation ist erst nach 4-6 Wochen erkennbar und tritt häufiger bei veralteten Lasersystemen mit längeren OP-Zeiten auf, kann aber durch einen kurzen Eingriff behoben werden. Nehmen Sie daher bitte unbedingt Ihre Nachuntersuchungstermine wahr.

**59 % HATTEN EINE SEHSCHÄRFE VON 1,6 ZUM VERGLEICH: 1,0 IST DER NORMALWERT.\***

Durch Reiben am operierten Auge kann es zu einer Verschiebung des Hornhautdeckels (Flaps) oder zur Faltenbildung in der oberen Hornhautschicht kommen. Diese können das Sehvermögen deutlich beeinträchtigen und erfordern einen kurzen Revisionseingriff, um den Flap zu glätten. Vermeiden Sie es daher bitte unbedingt, am Auge zu reiben.

In einigen Fällen kann es zu Unter- oder Überkorrekturen kommen. Diese sind meist auf individuelle Schwankungen des Heilungsvorgangs oder der Gewebebeschaffenheit zurückzuführen und können in der Regel durch eine Nachkorrektur behoben werden.

**DIE FDA BESCHEINIGTE DIESEM LASERTYP ALS EINZIGEM EINE VERBESSERUNG DER NACHT- UND KONTRASTSICHTFÄHIGKEIT.\***

Nach der LASIK besteht ein, wenn auch eher theoretisches Risiko (< 1:10.000) einer postoperativen Infektion, die zur Narbenbildung führen kann. Um dies zu vermeiden, erhalten Sie während und prophylaktisch auch nach der Operation antibiotische Augentropfen. Halten Sie sich bitte unbedingt an den Tropfplan und die notwendigen Nachuntersuchungstermine in der ersten Zeit nach dem Eingriff.

Durch die LASIK-Behandlung machen wir Sie normalsichtig. Das bedeutet aber, dass Sie ab ca. Mitte 40, wie jeder Normalsichtige, eine Lesebrille oder ein KAMRA-Inlay benötigen werden.

\* Ergebnisse der FDA-Zulassungsstudie 2003

# LASIK ERLEBEN

## **Ihr Beratungstermin**

Zunächst führen wir eine Reihe von detaillierten Voruntersuchungen durch. Diese dienen der präzisen und exakten Vermessung des Auges und sind wichtig zum Ausschluss bestimmter Krankheiten, die eine Kontraindikation zur LASIK darstellen.

Dazu gehören die Überprüfung des räumlichen Sehens, Ihrer Farb- und Formerkennung und der von Ihnen subjektiv als optimal empfundenen Sehschärfe. Die Diagnostik der Hornhautoberfläche mit Hilfe eines farbgestützten Video-Topographie-Systems an 25.000 Punkten kann bestimmte optische Fehler entdecken. Wir ermitteln die Dicke Ihrer Hornhaut dreidimensional an 22.000 Punkten, um deren Stabilität nach der Behandlung zu gewährleisten.

Je nach Dioptrie-Wert wird zur Prüfung der Qualität Ihrer visuellen Wahrnehmung das Auge mit dem Aberrometer vermessen. Dadurch wird die Gesamtheit aller optischen Fehler Ihres Auges ermittelt und wir können diese dann einzeln bewerten. Für diese Messung muss Ihre Pupille mit Augentropfen erweitert werden, sie verengt sich jedoch innerhalb von 3-4 Stunden nach der Untersuchung wieder.

Abschließend sprechen wir ausführlich über Ihre persönlichen Erwartungen an das Behandlungs-

ergebnis und werden unter Berücksichtigung aller Messergebnisse das für Sie optimale Verfahren auswählen.

## **Planung Ihrer LASIK**

Nach der Entscheidung für eine LASIK legen wir mit Ihnen gemeinsam einen Behandlungstermin fest. Harte Kontaktlinsen dürfen Sie sechs Wochen, weiche Kontaktlinsen zwei Wochen vor Ihrem Termin nicht mehr verwenden. Trägern von harten Linsen stellen wir selbstverständlich gerne weiche Linsen für einen Teil der Übergangszeit zur Verfügung.

Weibliche Patienten sollten bedenken, dass sie sich in der ersten Woche nach der Behandlung nicht die Augen schminken dürfen. Wimpernfärben sollte daher eventuell mit eingeplant werden.

Denken Sie bitte auch daran, dass Sie in den ersten Stunden nach der Behandlung kein Fahrzeug führen dürfen und auch die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel anstrengend sein kann. Viele unsere Patienten finden es angenehm, abgeholt zu werden.

Am Tag nach der LASIK findet noch eine Nachuntersuchung bei uns statt, zu der Sie in der Regel mit dem eigenen PKW kommen können.

Für Ihren LASIK-Tag sollten Sie ungefähr 4-6



Stunden einplanen. Selbstverständlich bemühen wir uns, Ihren Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Dazu gehören ein Hotspot für Internetnutzer sowie Getränke und kleine Snacks. Bitte verzichten Sie am Behandlungstag auf Make-up, Parfum oder Rasierwasser. Sie dürfen ganz normal essen und trinken. Bringen Sie bitte eine Sonnenbrille ohne optische Gläser mit, da Ihre Augen nach der OP einige Stunden relativ lichtempfindlich sein werden. Eine Sonnenbrille wird dann als angenehm empfunden.

#### **Ihre LASIK-OP**

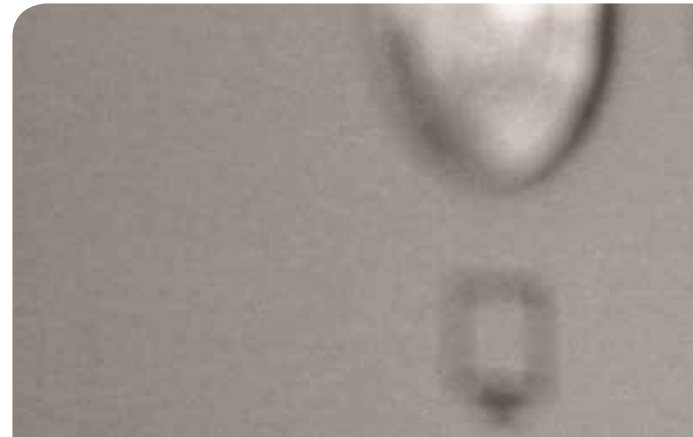
Bevor nun die eigentliche OP beginnt, führen wir noch einmal eine ganze Reihe von Voruntersuchungen durch. Diese sind mindestens so wichtig wie das Lasern selbst und dienen zur genauen

Bestimmung Ihrer medizinischen Werte und zur Qualitätskontrolle.

Schließlich prüfen, bewerten, selektieren und validieren wir die aktuell gewonnenen Daten. Erst jetzt entscheiden wir, welche Form der LASIK die für Sie optimale ist. Anschließend berechnen wir anhand dieser Auswahl mittels einer speziellen Software für jedes Ihrer Augen ein einzigartiges Behandlungsschema und übertragen diese Daten in den Steuercomputer des Lasersystems.

Unser OP-Personal wird Sie nun in den Behandlungsraum bringen. Selbstverständlich kann Ihre Begleitung gerne während der ganzen Zeit in Ihrer Nähe bleiben. Nachdem Sie es sich auf der Behandlungsliege bequem gemacht haben, des-

**AUF WUNSCH ERKLÄREN WIR  
IHNEN WÄHREND DER  
BEHANDLUNG JEDEN SCHRITT,  
DAMIT SIE IMMER WISSEN, WAS  
SIE ALS NÄCHSTES ERWARTET.**

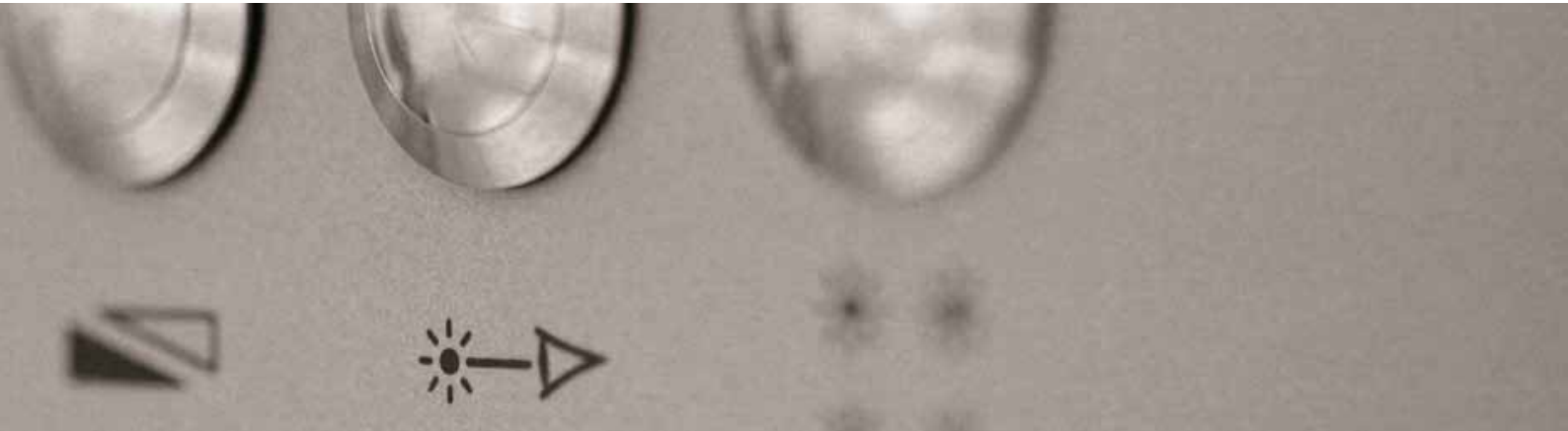




infizieren wir die Augenumgebung und verabreichen Ihnen die betäubenden Augentropfen. Dann wird ein Auge abgedeckt. Damit Sie das zu behandelnde Auge während des Eingriffs nicht permanent aufhalten müssen, übernimmt das eine kleine Feder für Sie. Auf Wunsch erklären wir Ihnen während der Behandlung jeden Schritt, damit Sie immer wissen, was Sie als nächstes erwartet. Sie sehen über sich ein blinkendes grünes Licht, das Sie während des Eingriffs fixieren. Aber wir möchten Sie an dieser Stelle beruhigen. Sie können nichts falsch machen. Wenn Sie Ihr Auge bewegen, bewegt sich der Laser mit. Wir arbeiten mit einer einzigartigen Fasttrack-Technologie, die 1.050-mal pro Sekunde die Position Ihres Auges überprüft, jede positionelle Veränderung wahrnimmt und so schnell kompensiert, nämlich mit

einer Reaktionszeit von 2 Millisekunden, dass der Laserpuls genau an der gewünschten Stelle platziert wird.

Zunächst setzt der Operateur eine kleine Markierung mit einem Stift, bevor er den Führungsring für das Mikrokeratom bzw. den Femtosekunden-Laser aufsetzt. In nur wenigen Sekunden wird ein ungefähr 0,1 mm dünner Deckel erzeugt. Während dieser Zeit wird es für Sie kurzzeitig dunkel. Sie spüren nur einen leichten Druck und hören das Surren des Gerätes. Ein paar Sekunden später können Sie wieder sehen, aber das grüne Licht wird leicht verschwommen erscheinen. Der Hornhautdeckel wird nun vorsichtig zur Seite gelegt. Sie sehen jetzt unschärfer. Der Laser ist überprüft und auf Ihr ganz individuelles Abtragsprofil





3

4

5

6

14

16

18

20

22

24

programmiert. Erst jetzt beginnt das eigentliche Lasern, das aufgrund der Schnelligkeit unserer Systeme durchschnittlich nur 7 Sekunden dauert. Sie spüren nichts davon, hören nur ein summen- des Geräusch und können den Gewebestaub in der Luft riechen. Konzentrieren Sie sich einfach auf das grüne Licht über Ihnen.

Der Operateur kontrolliert Ihr Auge während der ganzen OP mit Hilfe eines spezielles Operations- mikroskops. Ist die Laserphase beendet, positioniert er den Flap wieder. Dieser saugt sich von selbst fest an, ist bereits nach einer Minute blinzelfest und bildet gleichzeitig einen körpereigenen Schutz. Zusätzlich setzen wir Ihnen eine weiche Kontaktlinse ein, die spätestens am nächsten Morgen wieder abgenommen wird. Die Operation ist nun beendet. Sie sehen jetzt noch etwas verschwommen oder milchig, können Ihre Umgebung aber bereits klarer wahrnehmen als zuvor ohne Brille.

## BEREITS AM ABEND KÖNNEN SIE WIEDER AUSGEHEN.

Nach einer ca. halbstündigen Ruhepause untersuchen wir Sie noch einmal. Sie erhalten von uns im Set einen Augenschutz für die Nacht, damit Sie nicht versehentlich am Auge reiben, sowie die notwendigen Augentropfen. In den folgenden

4-6 Stunden werden Sie ein Fremdkörpergefühl haben und Ihre Augen werden etwas tränen und brennen. Es ist am angenehmsten, die Augen in dieser Zeit keinen visuellen Reizen auszusetzen und sich einfach zu entspannen oder zu schlafen.

Anschließend können Sie die Welt um sich herum bereits mit neuer Klarheit wahrnehmen und in der Regel schon am Abend wieder ausgehen. Am nächsten Morgen findet eine Nachuntersuchung bei uns statt und Sie erhalten Ihren individuellen Tropfplan für die nächsten Tage.

### Nach Ihrer LASIK

Die Heilung verläuft extrem schnell. Bereits nach einem Tag können Sie wieder arbeiten, joggen, walken, Tennis spielen, golfen, Kraftsport und Aerobic machen, mit Schutzbrille Ski und Rad fahren und auch fliegen. Nach einer Woche sind erlaubt: Surfen, Sonnenbank und Sauna. Auf das Schwimmen in öffentlichen Bädern sollten Sie 2 Wochen lang verzichten, Flaschentauchen dürfen Sie schon nach 4 Wochen wieder.

Während der Heilungsphase kann Ihr Sehvermögen noch schwanken, ist aber in der Regel nach ca. 3 Monaten stabil. Dann würden wir Ihre Augen gerne noch einmal kontrollieren. Selbstverständlich kann das aber auch Ihr Augenarzt vor Ort übernehmen.



### **Informationsveranstaltungen**

Im Rahmen regelmäßig stattfindender Informationsveranstaltungen stellen wir Ihnen die Möglichkeiten unserer individuellen Behandlungsoptionen vor. Die aktuellen Termine finden Sie unter [www.sehkraft.de](http://www.sehkraft.de) oder können diese selbstverständlich auch telefonisch bei uns erfragen.

### **One-2-One-Beratungszentren**

In unseren Walk-in-Beratungszentren in Köln und Krefeld beraten Sie unsere auf die refraktive Laserchirurgie spezialisierten Diplomingenieure für Augenoptik und Augenoptikermeister unverbindlich, kostenlos und ohne vorherige Terminvereinbarung zum Thema LASIK und Linsen Chirurgie. Zusätzlich können wir Ihnen nach einigen Untersuchungen sagen, ob Sie für eine LASIK geeignet sind.

#### **Köln**

Wolfsstraße 2-4  
Fon +49 (221) 860 16-88  
Montag-Freitag 11-19 Uhr  
Samstag 11-17 Uhr

#### **Krefeld**

Angerhausenstraße 2 / Ecke Königstraße  
Fon +49 (2151) 568 01-16  
Dienstag-Freitag 11-18 Uhr  
Samstag 11-16 Uhr

## Wochenendtermine

Lassen Sie sich freitags lasern, samstags nachuntersuchen und starten Sie dann ohne Brille und Kontaktlinsen in die nächste Woche! Bitte entnehmen Sie die jeweiligen Termine unserer Internetseite [www.sehkraft.de](http://www.sehkraft.de) oder setzen Sie sich telefonisch mit uns in Verbindung.

## Kosten oder Investition

Die Kosten für die LASIK betragen aktuell ca. 2.600 Euro pro Auge.\* Dies gilt für alle laserchirurgischen refraktiven Eingriffe, unabhängig davon, für welche Art der LASIK wir uns bei Ihnen entscheiden. Unser Ziel ist der für Sie optimale Behandlungserfolg, deshalb berechnen wir den zusätzlichen Aufwand nicht. Lediglich die Implantation des KAMRA-Inlays berechnen wir mit ca. 2.000 Euro zusätzlich.\*

Sie können den Betrag am Behandlungstag mit Ihrer EC-Karte begleichen. Gesetzliche Krankenkassenversicherungen dürfen die Kosten leider nicht übernehmen. Private Versicherer entscheiden das nach Einzelfallprüfung, gehen aber mehr und mehr dazu über, die Behandlung zumindest teilweise zu erstatten. Grundsätzlich ist es aber möglich, die Behandlungskosten als außergewöhnliche Belastung steuermindernd gelten zu machen.

\* Kalkulationsgrundlage der Berechnung ist dabei die Gebührenordnung für Ärzte (GoÄ). Alle Preise sind Circa-Angaben und können im Einzelfall variieren.

## Finanzierung

Selbstverständlich können Sie Ihre LASIK-Behandlung auch finanzieren. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an uns.

## Arbeitsfähigkeit

Da die LASIK-Behandlung keine Behandlung einer Krankheit ist, kann eine Arbeitsunfähigkeit nicht begründet und attestiert werden. Gegebenenfalls müssen Sie für den Behandlungs- und den Folgetag Urlaub nehmen.

## Lage in Köln

sehkraft liegt verkehrsgünstig im zentralen Bereich der Kölner Innenstadt, nur wenige Gehminuten von Dom und Hauptbahnhof entfernt. Vom Köln Bonn Airport erreichen Sie uns in nur 15 Minuten.

## Lage in Berlin

sehkraft liegt in Berlins Mitte, nur wenige Minuten vom Gendarmenmarkt, Reichstag und Brandenburger Tor entfernt. Vom Flughafen erreichen Sie uns in nur 20-30 Minuten.

## Hotels

Wir haben mit einigen Hotels attraktive Sonderkonditionen für unsere Patienten vereinbart. Bitte entnehmen Sie die Details unserer Website.

sehen strahlen zwinkern glotzen lachen spähen verzaubern  
blicken klimpern betrachten blinzeln weinen sichten  
gucken erleben peilen lesen schauen kniepen sehen strah  
len zwinkern glotzen lachen spähen verzaubern blicken  
klimpern betrachten blinzeln weinen sichten gucken er  
leben peilen lesen schauen kniepen sehen strahlen zwin  
kern glotzen lachen spähen verzaubern blicken klimpern  
betrachten blinzeln weinen sichten gucken erleben pei  
len lesen schauen kniepen sehen strahlen zwinkern glot  
zen lachen spähen verzaubern blicken klimpern betrach  
ten blinzeln weinen sichten gucken erleben peilen lesen  
schauen kniepen sehen strahlen zwinkern glotzen lachen  
spähen verzaubern blicken klimpern betrachten blinzeln  
weinen sichten gucken erleben peilen lesen schauen knie  
pen sehen strahlen zwinkern glotzen lachen spähen ver  
zaub  
ern blicken klimpern betr  
achte n blinzeln weinen sichten  
guck en erleben peilen lesen sc  
naue n kniepen sehen strahlen  
zwinkern glotzen lachen spähen verzaubern blicken klim  
pern betrachten blinzeln weinen sichten gucken erleben

# LASIK

## KÖLN

### Augenzentrum

Wolfsstraße 16  
50667 Köln

Fon +49 (221) 860 16-22

Fax +49 (221) 860 16-99

mail@sehkraft.de

## KÖLN

### Beratungszentrum

Wolfsstraße 2-4  
50667 Köln

Fon +49 (221) 860 16-88

Fax +49 (221) 860 16-89

beratung@sehkraft.de

## BERLIN

### Augenzentrum

Oberwallstraße 7  
10117 Berlin

Fon +49 (30) 862 04 66-66

Fax +49 (30) 862 04 66-60

berlin@sehkraft.de

## KREFELD

### Beratungszentrum

Angerhausenstraße 2  
47798 Krefeld

Fon +49 (2151) 568 01-16

Fax +49 (2151) 568 01-18

krefeld@sehkraft.de

## HERAUSGEBER

### sehkraft

Matthias Maus  
Augenarzt

Wolfsstraße 16  
50667 Köln

Fon +49 (221) 860 16-0

Fax +49 (221) 860 16-99

mail@sehkraft.de

sehkraft.de

Stand: Dezember 2012

Bildnachweis S. 4,  
© Gordon Bussiek / fotolia.com

